

12時37分 項目 **コロナ**

GOODY 2:15

左サイド

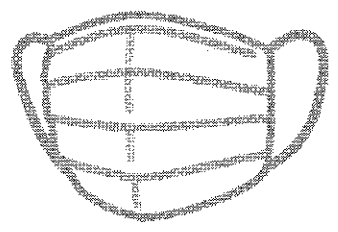
16:35.47.23 ユアスケート選手権



テキストサンプルテキスト

**感染予防 災害避難の必須アイテム**

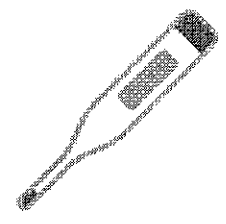
防災学術連携体  
米田雅子代表幹事



**マスク**(予備も含む)

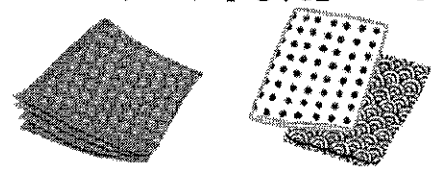


**消毒液**



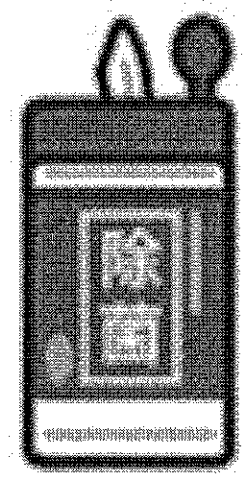
**体温計**

マスクの代用にも



**ハンカチ・手ぬぐい**

**断水時の感染予防に！**



**除菌ウエットテツシュ**

メモ **※めくり後**

マルチ **ポード** 普フリ 倍フリ

**岩瀬** 090-4013-3665



2:15

左サイド

16:35.47.23

デュアスケート選手権



テキストサンプルテキスト

# 提言 避難所以外でも…「分散避難」とは

防災学術連携体  
米田雅子 代表幹事

## “分散避難”の例

### 自宅・知人宅

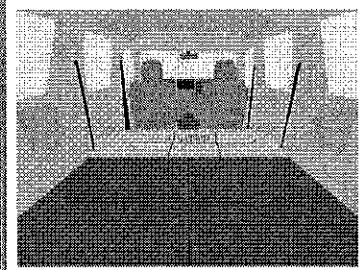


高台やマンションの高層階



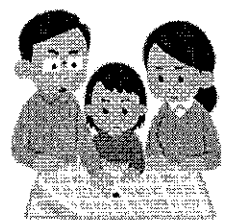
近くに山や川のない  
比較的 안전한場所

### 車中泊



安全な場所に停車  
長期間の生活は避ける

### 避難先の選び方



地域のハザードマップを参考に  
安全な場所かどうかを判断

### 注意

災害レベルが高い場合など  
不安な場合は躊躇なく避難所へ

メモ

マルチ **ポ一ト** 普フリ 倍フリ

岩瀬 090-4013-3665



12時37分 項目 **コロナ**

GOODY  
2:15

左サイド

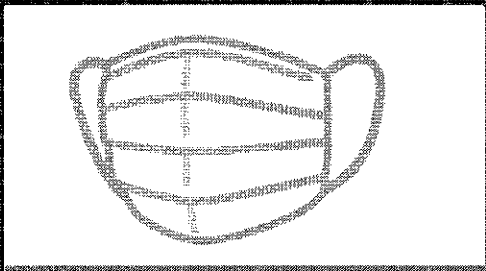
16:35.47.23 ユアスケート選手権



テキストサンプルテキスト

### 避難生活 持っていきたい予防アイテム

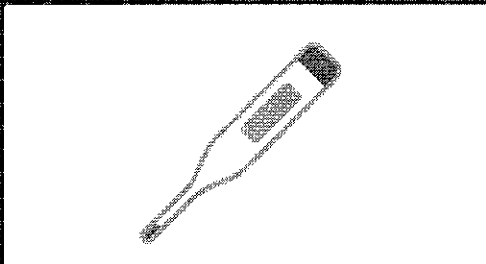
防災学術連携体  
米田雅子代表幹事



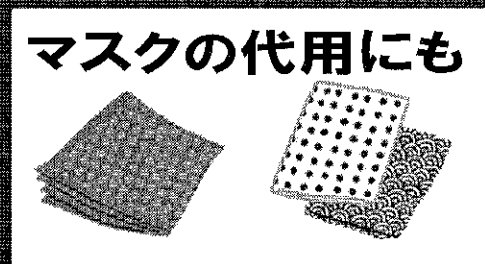
マスク(予備も含む)



消毒液



体温計



ハンカチ・手ぬぐい

**専門家が提言**

絶対に持っていきたい

**“必須アイテム”**

メモ **※めぐり前**

マルチ **ポード** 普フリ 倍フリ

**岩瀬** 090-4013-3665

