

雨彈範圍擴大！新竹以南12縣市大雨特報

首頁 > 國際

## 戴口罩防疫 日本專家警告：小心炎夏增加得熱病風險



民眾配戴口罩防範感染武漢肺炎，專家提醒可能引發熱病。圖為日本女性配戴口罩撐陽傘過馬路。(路透社)

2020-05-18 23:29:12

【即時新聞 / 綜合報導】日本武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情趨緩，日本即將迎接夏季來臨，專家提醒民眾，須留心因天氣炎熱生病，尤其防範武漢肺炎，民眾配戴口罩，可能增加引起熱衰竭及中暑的風險。

根據《日本時報》報導，為避免民眾因熱浪來襲危及健康和性命，日本氣象局推行「熱浪奪熱病計畫」，邀請專家分析並警告可能的健康問題，提供預防建言。

日本專家建議民眾可調整日常習慣，包括每天做運動，多喝水、吃得巧跟睡得飽，也提醒穿得寬鬆保持空氣流通。網站上也介紹各種熱病症狀及預防撇步。

同時，日本厚生勞動省也推行相關計畫，鼓勵員工在溼熱的夏天確保工作場所情況。去年總計790人在工作中因過於炎熱引發中暑或熱衰竭，平均請了4天以上病假才痊癒，其中總計26人死亡；資料顯示，須穿戴個人防護器具的工人是高風險群，因為護具與皮膚過於貼近致增加熱壓。

上個月，日本多個學會組成的「學術防災連攜體」（Japan Academic Network for Disaster Reduction）警告，熱浪可能降低對病毒的防疫反應，增加武漢肺炎併發症的風險。學術防災連攜體代表幹事米田雅子提醒民眾，須保持通風及空氣流通，可避免熱出病來。

相關新聞請見：

[「武漢肺炎專區」請點此](#)，更多相關訊息，帶您第一手掌握。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 [點我下載APP](#) [按我看活動辦法](#)